

运动健康指导与管理微专业

2026 年招生简章

一、微专业介绍

本专业以“体医融合”为核心，培养掌握运动测试与评估的理论知识、健康科学锻炼的原理与方法，具备运动健康指导、体育运动测试与评估、运动治疗技术的能力，从事运动健康咨询与指导、科学健身指导服务等工作的高素质应用型技术人才。

二、培养目标

本专业培养具有一定的科学文化水平，较强的就业创业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，具备职业综合素质和行动能力，面向体育行业的保健服务人员、体育健身和娱乐场所服务人员、健康咨询服务人员职业，能够从事运动健康指导、运动测试与功能评估、健康管理、出具运动处方等工作的高技能人才。

三、课程设置

- 1.《运动测试与评估》，2 学分，32 学时；
- 2.《运动训练与指导》，2 学分，32 学时；
- 3.《运动治疗技术》，2 学分，32 学时

四、招生面向：面向全校全日制在籍学生，2025 级。

五、招生计划：25 人。

六、咨询联系人：体育与健康管理学院：薛老师、刘老师。

七、咨询电话：薛老师 15961204570，刘老师 13775631038。

八、咨询地点：体育馆 214 室。

九、报名截止时间：2026年5月15日。

十、报名方式：

1.网络报名方式：请扫描一下二维码：



2.现场报名：在咨询地点现场报名。

3.报名完成后，请将《常州工程职业技术学院学生修读微专业申请表》（见附件）提交至咨询地点。

十一、学习费用：微专业共6学分，按60元/学分收费，共360元。

十二、其他说明

1.教学采用线上线下进行，线下时间主要安排在晚自习或周末；

2.拟组班不单独编排学号；

3.课程成绩不合格不补考不重修，不影响评优、毕业，学分可兑换；

4.课程成绩全部合格颁发微专业证书。

附件：常州工程职业技术学院学生修读微专业申请表